

Functional Ambulation Categories

Nr	Kategorie	Beschreibung
0	Nicht funktionell (nicht möglich)	Patient kann nicht gehen, oder benötigt die Hilfe von zwei oder mehr Personen.
1	Abhängig - Stufe 2	Patient benötigt sichere, ständige Unterstützung von einer Person, die hilft das Gewicht zu übernehmen und das Gleichgewicht zu halten.
2	Abhängig - Stufe 1	Patient benötigt ständige oder intermittierende Unterstützung einer Person für Gleichgewicht oder Koordination.
3	Abhängig – Aufsicht	Patient benötigt verbale Anleitung oder stand-by Hilfe einer Person ohne physischen Kontakt.
4	Unabhängig - auf ebenen Boden	Patient kann unabhängig auf ebenen Boden gehen, benötigt aber Hilfe bei Treppen, Hängen oder unebenen Oberflächen.
5	Unabhängig	Patient kann überall selbständig gehen.

Anmerkung: Diese Klassifikation berücksichtigt keine Hilfsmittel.

References Holden et al. (1984); Holden et al. (1986); Collen et al. (1990).

Kommentar:

Diese Einteilung beschreibt das Ausmaß an Hilfe, welche Patienten beim Gehen in der Physiotherapie benötigen. Daher ist diese Skala besser in der Rehabilitation einsetzbar und weniger als Messinstrument der Behinderung. Validität und Reliabilität sind belegt, die Skala ist einfach anzuwenden und zeigt Veränderungen im Übergang von Immobilität bis zum Gehen auf.

From Wade DT (1995): Measurement in neurological rehabilitation. Oxford medical publications

Kommentar übersetzt von A. Tautscher-Basnett, Gaital-Klinik.
Hinweise/Korrekturvorschläge/Kommentare bitte direkt an gusti.tautscherbasnett@kabeg.at